


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 év</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcs tea Tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyó tea Kenőmájasos Rozskenyér Paradicsommal Alma			Barackos tea Főtt tojáskarika Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ			Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ			Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ			Energia: 309.81 Kcal / 1,295.01 KJ			Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	9.08 g	6.57 g	6.55 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	53.16 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 év</b>	Cheddar sajtkrémeleves Nachos-sal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluska leves Mákos tészta Porcukor szórattal			Tejfölös karfiolleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbe gríz Kakaó szórattal			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ			Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ			Energia: 430.00 Kcal / 1,797.40 KJ			Energia: 602.44 Kcal / 2,518.20 KJ			Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.49 g	28.13 g	9.17 g	21.72 g	11.48 g	5.20 g	14.85 g	19.24 g	5.11 g	19.91 g	25.55 g	8.05 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	0.04 g	1.50 g	79.85 g	29.18 g	1.57 g	49.07 g	8.01 g	1.43 g	72.41 g	2.00 g	1.44 g	55.03 g	0.02 g	1.34 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 év</b>	Helyben sült kakaós csiga			Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával			Helyben sült sonkás-kukoricás pizza			Kockasajt Kifli		
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ			Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ			Energia: 309.83 Kcal / 1,295.09 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.28 g	6.05 g	2.42 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	4.85 g	21.42 g	5.66 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.75 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	24.04 g	0.00 g	1.09 g	23.30 g	0.00 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Leír City Center „A” Irodaház  
 Csepel utca adószám: 17783408-5-13

Élelmiszevezető